


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Kollégium 11-14 Nagykőrös	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér Sajtkrémés rúd			Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával Kifli Puding			Kakaó Kifli Fokhagymás felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Kígyóuborkával Zabrudai			Meggyes tea Kifli Gyümölcsös joghurt Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kaliforniai paprikával		
		Energia: 498.97 Kcal / 2,085.69 KJ			Energia: 447.76 Kcal / 1,871.64 KJ			Energia: 520.00 Kcal / 2,173.60 KJ			Energia: 353.84 Kcal / 1,479.05 KJ			Energia: 639.16 Kcal / 2,671.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.75 g	7.91 g	6.32 g	10.40 g	11.40 g	8.32 g	20.83 g	15.15 g	6.27 g	7.29 g	13.15 g	8.65 g	19.77 g	18.03 g	7.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.46 g	16.20 g	2.02 g	75.23 g	19.99 g	1.12 g	74.88 g	9.99 g	2.00 g	51.13 g	23.83 g	0.71 g	98.53 g	32.98 g	2.22 g		
1,7			1,(7)			1,7			1,7,(10)			1,7				
Vacsora	Kollégium 11-14 Nagykőrös	Cseresznyés tea Bácskai rizseshús Vegyes vágottal			Citromos tea Rakott zöldbab bulgurral			Almás-fahéjas tea Mákos nudli			Epres tea Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral					
		Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ			Energia: 621.50 Kcal / 2,597.87 KJ			Energia: 687.37 Kcal / 2,873.21 KJ			Energia: 629.62 Kcal / 2,631.81 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.41 g	21.29 g	5.89 g	23.17 g	24.30 g	6.23 g	13.98 g	20.52 g	3.67 g	21.14 g	26.79 g	6.67 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.76 g	19.99 g	0.75 g	78.67 g	19.98 g	1.15 g	108.34 g	47.02 g	0.80 g	74.84 g	20.99 g	0.66 g	g	g	g		
15,(10),(12)			1,7			1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783405-5-13
 Elővezető
 Adószám: 14603560-4-13
 14.